

FIRST-STEP
By SHAI
SILBERBUSCH

Media Kit
First-Step



Content

- **Introduction**
- **Short Biography**
- **The First-Step Method**
- **List of talks / Audiences**
- **Partnerships**
- **Media & News**
- **Testimonials**
- **Books**
- **Contact**

First-Step Method

Based on the principles of the Feldenkrais Method.

This method Focuses on the development of the child and offers a different approach to the development and upbringing of children.

The method is characterized by a holistic vision in which the child is perceived as part of the family complex, and his parents as an important part of the developmental environment in which he is continuously developing.





About Shai

Shai Silberbusch, born in 1963, is the founder of the First-Step Method and a specialist in child development for both typically developing children and those with special needs.

Through his work at the First-Step College in Tel Aviv, Shai and his team have trained over 3,300 instructors, now applying his method worldwide. His programs, which include early childhood development classes (ages 0–6), sleep consultations, and feeding consultations, offer practical solutions for parents.

Shai is internationally known for creating an innovative program for children with special needs. His intensive approach challenges conventional thinking by viewing every child as capable, with unlimited potential for growth.

By fostering a “can-do” environment, he empowers both children and parents to exceed expectations. His call to parents is both simple and revolutionary: “Dare to dream for your child.”

Expert domain

- Training instructors in infant development with the First-Step method
- Teaching Feldenkrais classes for individuals and groups
- A founder of Israel's first complementary medicine department in a major hospital; the department integrates the Feldenkrais method, conventional medicine, and complementary medicine
- Homoeopathic medicine studies
- Diagnosis, treatment, and consultations using First-Step
- Private Developmental Program Specialist for Special Needs
- Prenatal expert
- Therapist and expert in child development from 0 -2 years, 2-6 y
- Professional Instructors for child's development and babies
- Special Webinars & Masterclasses
- Governmental and Medical program training expert



First-Step in Numbers

5

International
centers

3 300

Trained specialists

1M

Babies treated

200 000

Consulted Parents

5

Languages

35

Years of
experience



18K

In All Plateformes

Social Media Statistics

Through 3 different language channels :
english, hebrew , russian, on all social
platforms and web sites : Instagram,
Facebook, Youtube, Telegram.

Views - Subscribers

Date 1.11.2024

620k

Page Views

52k

Mail Subscribers

340k

Visitors / Weekly

1460

New Subscribers /m

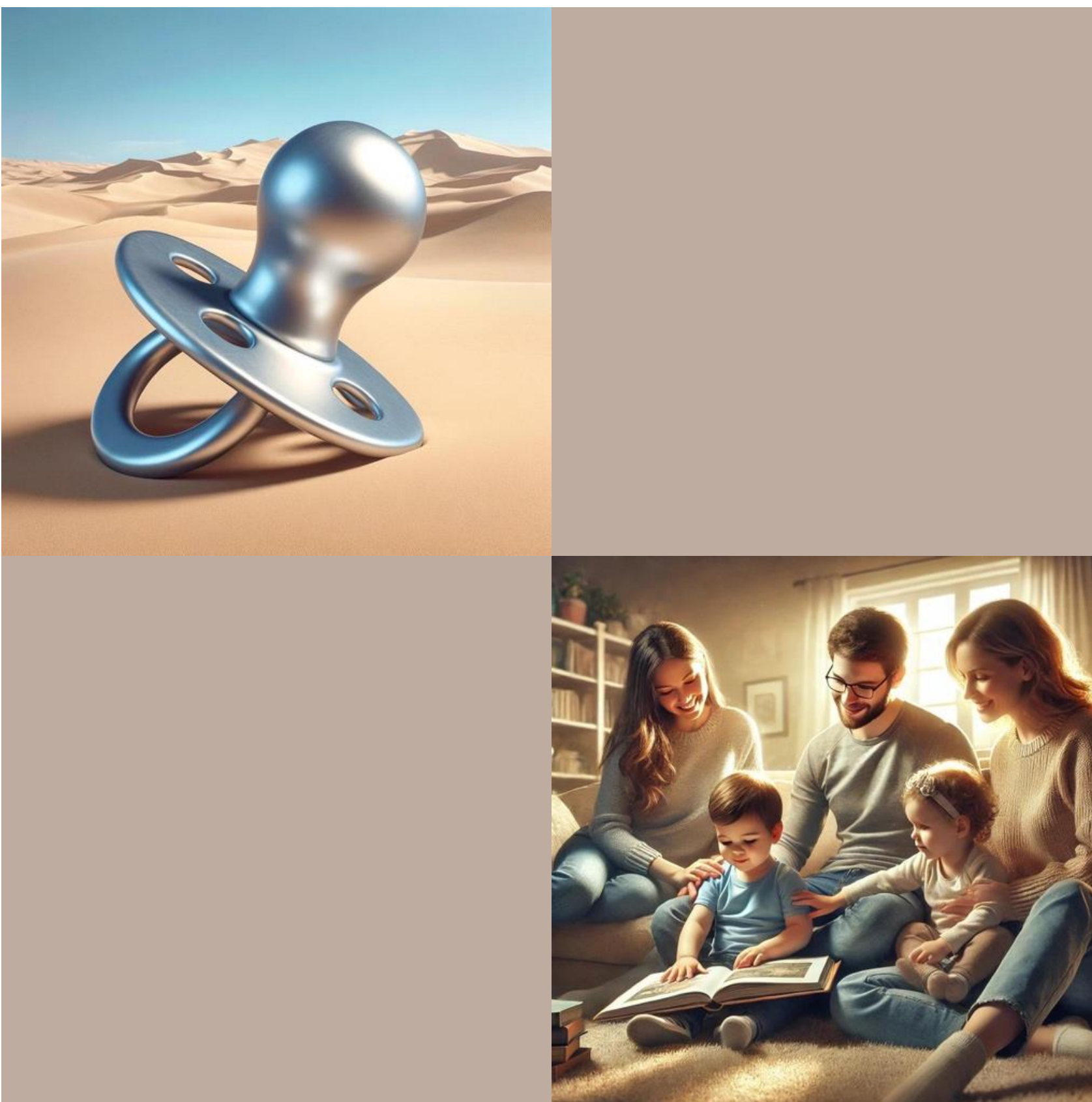
List of Talks & Recent Publications

Talks

- International Medical Pediatric Congress , 2024, Moscow Russia
- Kallsasmerra TV SHOW , CYBC, Cyprus TV , 2015
- Regular appearances on Experts Gallery, Israeli TV show, Channel 12, 2010
- Autism and First-Step Method, Switzerland 2017 , AEMO Association for special needs
- TED TALKS, by Paola X , Special Needs and First-Step Method 2020

Publications

- Therapeutic method for Premature Babies , Artificial Womb, Vinna Hospitals, Russia
- Pleasantly Cradled, article in "This Life Magazine" The Lifestyle Magazine for People with Children
- Babies development from 0 to 24 months
- Therapeutic approaches :
 - Sleep Training
 - Pacifier Training
 - Food
 - Developmental delays
 - Special Needs, all syndromes



Books

Daring to Dream

Helping Your Child with Special Needs Grow Through Practical Exercises and Success Stories

In *Daring to Dream*, Israeli child development expert Shai Silberbusch shares over 35 years of experience working with both typically developing children and those with special needs. Blending three inspiring real-life success stories with practical guidance, Silberbusch equips parents with the tools and motivation they need to support their child's development. His message to parents is simple yet powerful: Dare to dream for your child, and they can achieve milestones once thought impossible.

The stories of Emma (ages one to two), Ellie (ages three to five), and Giulio (ages eight to nine) serve as motivating examples of what's possible through tailored developmental programs. In the practical section, Silberbusch addresses eight common parenting challenges—such as sleep, feeding, and sibling relationships—through the lens of children with special needs. Each chapter offers actionable advice and several exercises to help children grow in these areas.

Available from December 1, 2024, in paperback and e-book, *Daring to Dream* is the ultimate guide for parents seeking to unlock their child's potential.

Media & PR

The First-Step method combines a holistic view of the child and his environment with the understanding that an environment suitable for the baby will allow him to optimally realize his potential

Worldwide

- Milano Corriere, ITA
- KMSK Magazine, Swiss
- Familien Leben Magazine, GER
- Tedx talks, UK
- This Life Magazine - parenting
- Israel TV, ISR
- Cyprus TV, CYP
- Handelszeitung Magazine, GER
- News Russia, RUS
- Vidnovskyi Hospital, RUS
- Prenatal centers ,RUS
- Swissmom CH, Swiss
- Actuelle Magazine, Swiss
- Israel TV
- Cyprus TV

http://www.first-step.co.il



http://www.first-step.co.il



WIR BEGLEITEN FAMILIEN WÄHREND UND NACH DER DIAGNOSE SELTENE KRANKHEIT AUF IHREM NEUEN LEBENSWEG!

Wussten Sie, dass in der Schweiz rund 350 000 Kinder und Jugendliche von einer seltenen Krankheit betroffen sind? Dies bringt grosse Herausforderungen für die betroffenen Familien mit sich: Eltern, die am Rande ihrer Kräfte sind, Geschwister die zu kurz kommen, finanzielle Sorgen, oft auch Isolation und Kämpfe mit den Versicherungen. Um diese Familien nach der Diagnose «Seltene Krankheit» auf ihrem neuen Lebensweg vertrauensvoll zu begleiten, wurde der gemeinnützige Förderverein für Kinder mit seltenen Krankheiten (KMSK) am 20.2.2014 durch die Unternehmerin **Manuela Stier** gegründet.

Seither verbinden wir bereits 835 betroffene Familien und schenken diesen unvergessliche Glücksmomente. Mehr als 11'000 kleine und grosse Gäste durften wir an den kostenlosen Familien-Events schweizweit begrüssen. Ebenso sind 820 Eltern aktiv in der KMSK Selbsthilfegruppe Schweiz auf Facebook mit dabei!

Die Entlastung der Eltern erfolgt auch über den kontinuierlichen Wissenstransfer zum Thema Seltene Krankheiten bei Kindern. Wir sind nah bei unseren wunderbaren Familien und erfahren viel über deren Bedürfnisse. Ausgehend davon, setzen wir nachhaltig wirkende Projekte wie die **KMSK Wissensbücher Seltene Krankheiten**, die **KMSK Wissensplattform (d/f/i/e)** und das jährliche **KMSK Wissens-Forum** mit Live-Streaming für betroffene Familien, Fachpersonen und Medien um.

Dank **Spenden** durften wir finanziell unterstützen, ermöglichen, sind wir es

Wir danken Ihnen von Her

Einblick in unsere Arbeit

Spüren Sie diesen

Sie ist es auch Francesco Sengo aus Sionberg zu begreifen, als sie vor sechs Jahren dem zweiten Sohn, Enzo, ihr Kind, einen Schlaganfall diagnostizierte. Enzo ist ein Kind mit einer seltene Krankheit, die als KMSK bezeichnet wird. Enzo ist ein Kind mit einer seltene Krankheit, die als KMSK bezeichnet wird.

Die Diagnose einer seltene Krankheit als Familie ist überwiegend, dass die Bindung zwischen dem Neugeborenen und seinen Eltern erweitert ist für die Entwicklung der Kommunikation. Die Eltern sind oft überfordert mit der Diagnose einer seltene Krankheit, die als KMSK bezeichnet wird. Enzo ist ein Kind mit einer seltene Krankheit, die als KMSK bezeichnet wird.

Die Diagnose einer seltene Krankheit als Familie ist überwiegend, dass die Bindung zwischen dem Neugeborenen und seinen Eltern erweitert ist für die Entwicklung der Kommunikation. Die Eltern sind oft überfordert mit der Diagnose einer seltene Krankheit, die als KMSK bezeichnet wird. Enzo ist ein Kind mit einer seltene Krankheit, die als KMSK bezeichnet wird.

Die Diagnose einer seltene Krankheit als Familie ist überwiegend, dass die Bindung zwischen dem Neugeborenen und seinen Eltern erweitert ist für die Entwicklung der Kommunikation. Die Eltern sind oft überfordert mit der Diagnose einer seltene Krankheit, die als KMSK bezeichnet wird. Enzo ist ein Kind mit einer seltene Krankheit, die als KMSK bezeichnet wird.

Die Diagnose einer seltene Krankheit als Familie ist überwiegend, dass die Bindung zwischen dem Neugeborenen und seinen Eltern erweitert ist für die Entwicklung der Kommunikation. Die Eltern sind oft überfordert mit der Diagnose einer seltene Krankheit, die als KMSK bezeichnet wird. Enzo ist ein Kind mit einer seltene Krankheit, die als KMSK bezeichnet wird.

Die Diagnose einer seltene Krankheit als Familie ist überwiegend, dass die Bindung zwischen dem Neugeborenen und seinen Eltern erweitert ist für die Entwicklung der Kommunikation. Die Eltern sind oft überfordert mit der Diagnose einer seltene Krankheit, die als KMSK bezeichnet wird. Enzo ist ein Kind mit einer seltene Krankheit, die als KMSK bezeichnet wird.

Die Diagnose einer seltene Krankheit als Familie ist überwiegend, dass die Bindung zwischen dem Neugeborenen und seinen Eltern erweitert ist für die Entwicklung der Kommunikation. Die Eltern sind oft überfordert mit der Diagnose einer seltene Krankheit, die als KMSK bezeichnet wird. Enzo ist ein Kind mit einer seltene Krankheit, die als KMSK bezeichnet wird.

Die Diagnose einer seltene Krankheit als Familie ist überwiegend, dass die Bindung zwischen dem Neugeborenen und seinen Eltern erweitert ist für die Entwicklung der Kommunikation. Die Eltern sind oft überfordert mit der Diagnose einer seltene Krankheit, die als KMSK bezeichnet wird. Enzo ist ein Kind mit einer seltene Krankheit, die als KMSK bezeichnet wird.

Die Diagnose einer seltene Krankheit als Familie ist überwiegend, dass die Bindung zwischen dem Neugeborenen und seinen Eltern erweitert ist für die Entwicklung der Kommunikation. Die Eltern sind oft überfordert mit der Diagnose einer seltene Krankheit, die als KMSK bezeichnet wird. Enzo ist ein Kind mit einer seltene Krankheit, die als KMSK bezeichnet wird.

Die Diagnose einer seltene Krankheit als Familie ist überwiegend, dass die Bindung zwischen dem Neugeborenen und seinen Eltern erweitert ist für die Entwicklung der Kommunikation. Die Eltern sind oft überfordert mit der Diagnose einer seltene Krankheit, die als KMSK bezeichnet wird. Enzo ist ein Kind mit einer seltene Krankheit, die als KMSK bezeichnet wird.

Die Diagnose einer seltene Krankheit als Familie ist überwiegend, dass die Bindung zwischen dem Neugeborenen und seinen Eltern erweitert ist für die Entwicklung der Kommunikation. Die Eltern sind oft überfordert mit der Diagnose einer seltene Krankheit, die als KMSK bezeichnet wird. Enzo ist ein Kind mit einer seltene Krankheit, die als KMSK bezeichnet wird.

Die Diagnose einer seltene Krankheit als Familie ist überwiegend, dass die Bindung zwischen dem Neugeborenen und seinen Eltern erweitert ist für die Entwicklung der Kommunikation. Die Eltern sind oft überfordert mit der Diagnose einer seltene Krankheit, die als KMSK bezeichnet wird. Enzo ist ein Kind mit einer seltene Krankheit, die als KMSK bezeichnet wird.

Die Diagnose einer seltene Krankheit als Familie ist überwiegend, dass die Bindung zwischen dem Neugeborenen und seinen Eltern erweitert ist für die Entwicklung der Kommunikation. Die Eltern sind oft überfordert mit der Diagnose einer seltene Krankheit, die als KMSK bezeichnet wird. Enzo ist ein Kind mit einer seltene Krankheit, die als KMSK bezeichnet wird.

Die Diagnose einer seltene Krankheit als Familie ist überwiegend, dass die Bindung zwischen dem Neugeborenen und seinen Eltern erweitert ist für die Entwicklung der Kommunikation. Die Eltern sind oft überfordert mit der Diagnose einer seltene Krankheit, die als KMSK bezeichnet wird. Enzo ist ein Kind mit einer seltene Krankheit, die als KMSK bezeichnet wird.

Die Diagnose einer seltene Krankheit als Familie ist überwiegend, dass die Bindung zwischen dem Neugeborenen und seinen Eltern erweitert ist für die Entwicklung der Kommunikation. Die Eltern sind oft überfordert mit der Diagnose einer seltene Krankheit, die als KMSK bezeichnet wird. Enzo ist ein Kind mit einer seltene Krankheit, die als KMSK bezeichnet wird.

Die Diagnose einer seltene Krankheit als Familie ist überwiegend, dass die Bindung zwischen dem Neugeborenen und seinen Eltern erweitert ist für die Entwicklung der Kommunikation. Die Eltern sind oft überfordert mit der Diagnose einer seltene Krankheit, die als KMSK bezeichnet wird. Enzo ist ein Kind mit einer seltene Krankheit, die als KMSK bezeichnet wird.

Die Diagnose einer seltene Krankheit als Familie ist überwiegend, dass die Bindung zwischen dem Neugeborenen und seinen Eltern erweitert ist für die Entwicklung der Kommunikation. Die Eltern sind oft überfordert mit der Diagnose einer seltene Krankheit, die als KMSK bezeichnet wird. Enzo ist ein Kind mit einer seltene Krankheit, die als KMSK bezeichnet wird.

Die Diagnose einer seltene Krankheit als Familie ist überwiegend, dass die Bindung zwischen dem Neugeborenen und seinen Eltern erweitert ist für die Entwicklung der Kommunikation. Die Eltern sind oft überfordert mit der Diagnose einer seltene Krankheit, die als KMSK bezeichnet wird. Enzo ist ein Kind mit einer seltene Krankheit, die als KMSK bezeichnet wird.

Die Diagnose einer seltene Krankheit als Familie ist überwiegend, dass die Bindung zwischen dem Neugeborenen und seinen Eltern erweitert ist für die Entwicklung der Kommunikation. Die Eltern sind oft überfordert mit der Diagnose einer seltene Krankheit, die als KMSK bezeichnet wird. Enzo ist ein Kind mit einer seltene Krankheit, die als KMSK bezeichnet wird.

Die Diagnose einer seltene Krankheit als Familie ist überwiegend, dass die Bindung zwischen dem Neugeborenen und seinen Eltern erweitert ist für die Entwicklung der Kommunikation. Die Eltern sind oft überfordert mit der Diagnose einer seltene Krankheit, die als KMSK bezeichnet wird. Enzo ist ein Kind mit einer seltene Krankheit, die als KMSK bezeichnet wird.

Die Diagnose einer seltene Krankheit als Familie ist überwiegend, dass die Bindung zwischen dem Neugeborenen und seinen Eltern erweitert ist für die Entwicklung der Kommunikation. Die Eltern sind oft überfordert mit der Diagnose einer seltene Krankheit, die als KMSK bezeichnet wird. Enzo ist ein Kind mit einer seltene Krankheit, die als KMSK bezeichnet wird.

могут превратить малыша в н

Центр "Цад ришон" ("Первый и развитии и учит родителей на создать вокруг них приятную, физическим, так и психически) и внимания уделять ребенку в совершенным человеком он с ришон".

Руководитель центра Шай Зил работы с младенцами, основы Мойше Фельденкрайза.

Мойше Фельденкрайз родился репатрировался в Палестину. Окончив обучение в Палестине. Одновременно активно занима обладателем черного пояса, п. Вскоре Фельденкрайз серьезн

Für einen Tag begleite ich Benedikt

Obwohl ich mich über die Merkmale des Wolf Hirschhorn Syndroms informiert habe – Minderwuchs, Fehlbildungen und Verzögerung der geistigen und körperlichen Entwicklung – bin ich überrascht, als ich ihn das erste Mal sehe. Er sieht aus wie ein einjähriges Kind. Klein und schwächlich. Die Skinny Jeans in Kleidergrösse 80 flattern um seine Beine.

Seine Mutter trägt ihn auf dem Arm. Er wiegt nur neun Kilogramm. Eine Folge des Wolf Hirschhorn Syndroms ist seine Muskelschwäche. Als ich ihn begrüsse, reagiert er nicht. Kein Lächeln, kein interessiert Mustern, kein Sicherheit suchen bei Mama.

Kinder mit Wolf Hirschhorn Syndrom haben oft Krämpfe

Ich habe mich mit Benedikt und seiner Mutter beim Kinderarzt in Zürich Enge verabredet. Ein EEG steht an. Dr. Tobias Iff will wissen, ob das Risiko für epileptische Anfälle gestiegen ist. Viele Kinder mit Wolf Hirschhorn Syndrom haben Epilepsie. Benedikts Kopf wird mit Elektroden verklebt, die seine Gehirnströme messen. Er lässt es ohne Jammern über sich ergehen. Als aus einer Lampe grelles Licht im Sekundentakt aufleuchtet, sehe ich Benedikt zum ersten Mal lachen. Er reisst seinen Mund auf und quietscht fröhlich.

Tobias Iff ist zufrieden mit dem Ergebnis. Es ist um 50 Prozent besser als beim letzten Mal. Trotzdem will er die Medikamentendosis erhöhen, weil immer noch ein Risiko für Epilepsie erkennbar ist. «Ich finde, er hat sich gut entwickelt», attestiert der Kinderarzt beim Abschied. «Kein Apollo 13 natürlich!» Die Mutter muss lächeln und erwidert leicht sarkastisch: «Nein, auch kein Apollo 12».

Als wir im Auto auf dem Weg zu ihrer Wohnung in Adliswil sitzen, will ich wissen, ob sie sich über den positiven EEG-Befund freut. «Wir nehmen es, wie es kommt», sagt sie. Die Eltern haben sich mit dem Wolf Hirschhorn Syndrom und seinen Auswirkungen arrangiert.

Katja W. musste ihre beruflichen Pläne ändern

...игу "Самосознание через змя к Фельденкрайзу за

CORRIERE DELLA SERA MILANO / CRONACA

GIÒ, IL BIMBO CHE NON SAPEVA CRESCERE A SETTE ANNI VA A SCUOLA E IN BICI

Affetto dalla sindrome di Wolf, per i medici era senza speranze. Poi le cure di alcuni specialisti israeliani che sono riusciti a tirare fuori il potenziale del bambino

di Elisabetta Andreis



Ostinazione, speranza e forza di volontà. Ecco Giovanni. Pesava 2,260 grammi alla nascita. Un bambino affetto dalla sindrome di Wolf-Hirschhorn: per i medici non avrebbe potuto neanche camminare e parlare. «Il massimo che si può fare è evitare che degeneri. Un giorno dirà qualche sillaba, magari farà qualche passo e dentro casa riuscirà persino a essere autonomo», dicevano gli specialisti cui i genitori si erano rivolti. «Non ci volevano illudere. Ma come si può avere fiducia nelle cure, se neanche i medici ce l'hanno?», chiede ora Camilla, la mamma.

Sono stati anni durissimi. Dopo innumerevoli tentativi, nel 2012 i genitori si sono affidati alle cure di alcuni specialisti israeliani che, pur faticosamente, sono riusciti a tirare fuori tutto il potenziale del figlio, oltre ad ogni «scientifica aspettativa». A distanza di quasi quattro anni Giò ha iniziato la prima elementare. Cammina, corre, parla. E nuota, riconosce i numeri. Ieri ha imparato anche ad



AEMO – The Association for Children and Orphan Diseases

AEMO – The Association for Children and Orphan Diseases, supports families living in Switzerland who have children and young adults with a rare disease. for more information press <https://aemo.ch/>



First Step is collaborating with ASK – All Special Kids – Switzerland

ASK – All Special Kids is a one-stop resource for parents, schools and specialists, helping to support children with learning differences and special educational needs in Switzerland. Unlike other organisations focused on a single type of profile or disorder, the inclusive, all-encompassing approach aims to give all children the opportunity to reach their full potential: www.allspecialkids.org



First Hug – association provides hospitalized abandoned babies with human touch

First Hug – First Hug association provides hospitalized abandoned babies with human touch, emotional contact, warmth and love, through the invaluable healing power of hug. First Step college trains the association volunteers and provide them with a professional knowledge for more information press <https://www.tinokot.org.il/en/HomePage/>



KMSK – The Foundation for Children with rare disease

KMSK – The Foundation for Children with rare disease support families in Switzerland and creates platforms for network research. for more information press <https://www.kmsk.ch/Home/>



EASPD – European Association of Service Providers for People With Disabilities
EASPD is the European Association of Service providers for Persons with Disabilities and represents over 20,000 support services for persons with disabilities across Europe.
<https://easpd.eu>



Partnerships



Collaboration

For events and conferences , as a speaker, therapist, teacher and expert in child's development and Feldenkrais method.

For governmental projects in children education, medical & health sector.

For medical trainings in prenatal hospitals and centers.

For Franchises & Kindergardens

For Training Program Promotion

Testimonials

Dr. Djawid Hashemi
Cardiologist in Berlin, Germany

Shai Silberbusch's holistic approach to caring for children with special needs profoundly changed my perspective as a doctor and as a father. By focusing on the child's overall growth and well-being, rather than just their therapeutic needs, this method has allowed my child to flourish both physically and emotionally. It has taught us all that life is a tapestry of challenges and joys, woven together in a way that honors the child's journey.



Testimonials

Pietro Bondi M.D.

Specialist in physical medicine and rehabilitation

Shai Silberbusch brings therapy out of hospitals and into everyday settings, freeing us from the perception of disability as a condition marked by deficiency, and instead fostering confidence in the innate learning capacity of our nervous system when exposed to optimal developmental environmental conditions. This approach extends therapeutic intervention to the entire family unit. Through his method we explore principles and powerful tools that enable us to dream and achieve goals once considered unreachable."



Testimonials

Yulia Meleshchenko

Former Media Specialist, EURONEWS.NBC,

Wonderful expertise from decades of experience.

First-Step method is an excellent tool to all parents in order to understand babies development thanks to Shai's experience and his method. It is amazing to see wonderful results that parents can achieve with their child on a daily basis if they believe , dream and hope . Changing your habits, adapt new way of thinking and living, is hard and difficult but at the same time strong and life changing. Shai is always available for educational and medical informations, we can learn a lot through his books and publications.



**Professional training
program**



**more than 3,300 graduate
experts certified**



in 5 languages



in 12 countries



Find Us On Social Media



@FIRSTSTEPMETHOD_EN

Contact

info@first-step.co.il

www.firststepmethod.com

