

Сосание

Содержание лекции

- Механизм сосания-глотания-дыхания
- Акт сосания
- Глотание
- Дыхание
- Речевое развитие
- Отличие грудного вскармливания от кормления из бутылки
- Сосание и колики
- Недоношенные дети и сосание

Механизм сосания-глотания- дыхания

- Механизм сосания-глотания-дыхания напрямую связан с другими аспектами развития.
- Необходима хорошая координация между всеми тремя компонентами.
- Развитие механизма важно для сенсомоторного, когнитивного и речевого развития, физиологически-эмоциональной регуляции, контроля положения тела в пространстве, приема пищи и кормления, а также развития личности.

Акт сосания

- Развивается приблизительно в возрасте 18-19 недель
- Рефлекторное действие
- Язык, щеки и челюсти играют важную роль в процессе
- Примерно в возрасте 4 месяцев навык сосания укореняется (переход от рефлекторного к произвольному действию)
- <https://www.youtube.com/watch?v=4C8OoShPDDk>

Глотание

- Некоторые из мышц, участвующих в акте глотания, также отвечают за стабилизацию головы и челюсти.
- Данная система мышц укрепляется при помощи сосания и задействования ротовой полости (кусание, жевание, лизание и т.д.)

Дыхание

- Первый свой вдох ребенок делает, когда во время прохождения по родовым путям происходит сдавление грудной клетки
- Первый вдох стимулирует дыхательный центр в стволе мозга, который запускает процесс дыхания
- Положение головы и шеи влияет на развитие навыков дыхания

Речевое развитие

- В период от полугода до года у ребенка развиваются дыхательная система и речевой тракт
- Для речевого акта необходима синхронизация сосания, глотания и дыхания

Отличие грудного вскармливания от кормления из бутылки

- Гравитация - при кормлении из бутылки гравитация влияет на то, каким образом поступает пища
- Количество отверстий, через которые поступает пища (одно отверстие в бутылочке по сравнению с несколькими отверстиями в груди)
- Поисковый рефлекс и его влияние на моторику

Сосание и колики

- Сосание активирует рот, который представляет собой круговую мышцу, сокращая и расслабляя ее, и таким образом задействует другие круговые мышцы, что позволяет выпускать газы
- Проблемы с газообразованием вызваны неполным грудным вскармливанием (неправильным захватом ротовой полостью)
- Можно тренировать область рта, губы и язык.
- Мобилизация костей: например, подъем шейных позвонков, плавное поднятие и повороты головы

Недоношенные дети и сосание

- Степень зрелости ребенка определяет его способность к сосанию
- Степень зрелости ребенка зависит от зрелости центральной нервной системы
- Проблемы могут возникнуть из-за мышечной слабости, трудностей с удержанием груди во рту и затрудненных глотании и дыхании